

Nom :

Prénom :

Note /10 :

Grille d'évaluation Epreuve du « panier de balles »

Situation	Nombre de balles	Placement du panier	Placement de la balle	Critères	Remarques	Evaluation		
						Insuffisant	Moyen	Bien
Survitesse	Séquence de 20 secondes	libre	Choisir un côté	<ul style="list-style-type: none"> . Hauteur de balle . % de balles sur la table . Minimum de 30 balles . Cadence régulière 		Nombre de balles sur la table :		
Balles « 3 rebonds » coupées	10	libre	Libre mais annoncé (coup droit, milieu, revers ou irrégulier)	<ul style="list-style-type: none"> . Hauteur de balle . Vitesse de prise de balles dans le panier (cadence) . Présence d'un minimum d'effet coupé . % de balles « réussies » (respectant les critères ci-dessus) 	Présence d'un minimum d'effet coupé dans la balle <i>La distribution peut se faire au service</i>			
Balles « 2 rebonds » coupées	10	libre	Libre mais annoncé (coup droit, milieu, revers ou irrégulier)	<ul style="list-style-type: none"> . Hauteur de balle . 2^{ème} rebond à plus ou moins 10 cm ligne de fond . Vitesse de prise de balles dans le panier (cadence) . % de balles « réussies » (respectant les critères ci-dessus) 	Présence d'un minimum d'effet coupé dans la balle <i>La distribution peut se faire au service</i>			
Enchaînement balles coupées / « à plat » / liftées	3 enchaînements	fond de table	Choisir obligatoirement un côté (coup droit ou revers) Rebond à au moins 30 cm de la ligne de fond de table	<ul style="list-style-type: none"> . Etre capable de distribuer au même endroit des balles de nature différente . Hauteur de balle . Présence de l'effet souhaité . Vitesse de prise de balles dans le panier (cadence) . % de balles « réussies » (respectant les critères ci-dessus) 	Exigence sur la quantité d'effet lifté et coupé			
3 points coup droit / milieu / revers en balles « à plat »	3 enchaînements	fond de table	<ul style="list-style-type: none"> . Profondeur : au moins 30 cm de la ligne de fond de table . Largeur : au moins 20 cm du point visé 	<ul style="list-style-type: none"> . Respect des différents placements . Hauteur de balle . Vitesse de prise de balles dans le panier (cadence) . % de balles « réussies » (respectant les critères ci-dessus) 	Le candidat ne repasse pas par le milieu			

Situation	Nombre de balles	Placement du panier	Placement de la balle	Critères	Remarques	Insuffisant	Moyen	Bien
Top spin coup droit	10	à 1 mètre de la ligne de fond de table	Profondeur : au moins 30 cm de la ligne de fond de table	. Présence d'effet . Profondeur de balle . Hauteur maximale 40cm (par rapport à la table) . Vitesse de prise de balles dans le panier (cadence) . % de balles « réussies » (respectant les critères ci-dessus)	Exigence sur la quantité d'effet lifté			
Défense coupée coup droit	10	2 à 3 mètres de la table	libre	. Présence d'effet . Hauteur maximale 40cm (par rapport à la table) . Vitesse de prise de balles dans le panier (cadence) . % de balles « réussies » (respectant les critères ci-dessus)	Exigence sur la quantité d'effet coupé			
Défense liftée coup droit	10	2 à 3 mètres de la table	libre	. Hauteur minimum (1m50) . Au moins 60cm de la ligne de fond . Vitesse de prise de balles dans le panier (cadence) . % de balles « réussies » (respectant les critères ci-dessus)	Exigence sur la quantité d'effet lifté			

Remarque :

- Pour la notation, prévoir **1 point pour chaque situation + 2 points de bonus** (1 point sur la capacité à regarder le joueur « virtuel » et 1 point sur la régularité dans la distribution).
- Pour les 5 premières situations, le candidat peut distribuer en revers.
- Le candidat est seul mais le 2^e participe au ramassage.
- Pas d'ordre pour ces huit distributions excepté le passage en « survitesse » qui se réalise en premier.
- Possibilité d'utiliser de la craie pour évaluer les critères de profondeur et de placement.